

# BOKNYHET

## *Sopa lagom!* *Bättre balans i curling-familjen* Maria Carling & Elisabeth Cleve



MARIA CARLING & ELISABETH CLEVE  
*Sopa lagom! Bättre balans i curling-familjen*

Många av dagens föräldrar är beredda att slå knut på sig själva för att deras barn ska ha det bra. Ändå gror det dåliga samvetet. Ägnar vi för lite tid åt barnen? Servar vi dem för mycket? Låter vi dem sitta för länge vid datorn? Köper vi för mycket prylar åt dem? Det är inte lätt att vara förälder i en gränslös tid. *Sopa lagom! Bättre balans i curling-familjen* skildrar det besvärliga paradiset av valmöjligheter som 2000-talets stressade mammor, pappor och barn lever i.

Journalisten Maria Carling och barnpsykologen och författaren Elisabeth Cleve går på djupet med fenomenet "curling". Det ger oss nya sätt att tänka kring familjelivet när vardagen rusar fram i turbofart.

Utkommer april 2005.

ELISABETH CLEVE har även skrivit *Från kaos till sammanhang* och *En stor och en liten är borta*. Dessa böcker kan du beställa på:

Fax 08-10 96 91

E-post [elisabethcleve@swipnet.se](mailto:elisabethcleve@swipnet.se)



Se även

[www.enigma.se/cleve](http://www.enigma.se/cleve)